

Helhedsorienteret forløb efterår 2020  
Samfund og sundhed (Erhvervsfag 2) / Samfundsfag

### Opgave: KRAMSS



I denne opgave skal I beskæftige jer med kost, rygning, alkohol, motion og søvn i forhold til samfundet.

I skal bruge den viden I har fra såvel erhvervsfag 2 "Samfund og sundhed" og samfundsfag. Ligesom I skal søge efter relevante informationer på nettet.

I skal i grupper á 3-4 personer udarbejde en præsentation (Power Point eller Prezi), hvor I kommer omkring nedenstående opgaver.

Jeres præsentation fremlægges på klassen. Det forventes, at gruppen bruger ca. 15. minutter på fremlæggelsen/præsentationen.

### Opgaver

1. På Danmarks Statistik [www.dst.dk](http://www.dst.dk) bedes I finde oversigt over Forbrug og salg af alkohol og tobak for perioden 2014-2018. Vis og kommenter udviklingen.

Hvad synes I om denne udvikling?

2. Hvad koster danskernes forbrug af rygning, alkohol, manglende søvn og motion samfundet? Tænk på at det kan koste andet end kroner og øre (I kan bl.a. få inspiration i den udleverede artikel: "Rygning, dårlig søvn og dovenskab koster milliarder" Se også rapporterne: "Sygdomsbyrden i Danmark - risikofaktorer, 2016" og "Den nationale sundhedsprofil 2017" - (ligger på Uddata+)

I kan også få information her <http://www.danskernessundhed.dk/>

Hvad betyder det for de danske arbejdspladser?

3. Hvad mener I, er årsagen til at man ryger, drikker, spiser forkert eller for meget eller motionerer og sover for lidt?

Hvordan kan man ændre dette? - Kom med flere forskellige forslag -

4. Hvis staten ikke skulle bruge så mange penge på livsstilssygdomme m.v. og pludselig har 50 mia. ekstra på "husholdningsbudgettet," hvad vil I så anbefale, at de bliver brugt til?

**HUSK AT BEGRUNDE ALLE JERES SVAR**